

Le Run Archery

A l'image du Biathlon, le Run Archery est une discipline combinée. Elle reste néanmoins accessible à tous !

Parfaitement en phase avec une logique sportive, cette discipline largement pratiquée en Europe permet d'alterner des phases où le système cardio-ventilatoire va être mis à l'épreuve avec des phases plus calmes où la maîtrise de soi et la concentration seront de rigueur pour obtenir un tir précis.



Les basiques de la discipline

Chaque participant s'élance avec son arc à la main sur un parcours d'environ 1km à la fin duquel il devra tirer 4 flèches pour toucher autant de cibles. Un tir manqué équivaut à un tour de pénalité d'une distance d'environ 150m. Le coureur repart pour une nouvelle boucle et adoptera une position à genou lors de son 2ème tir. Reste alors une 3ème phase de course et de tir, de nouveau debout, suivie d'une courte distance pour passer la ligne d'arrivée.

Le Run-Archery se pratique sur des cibles spécifiques de 16 cm de diamètre pour un tir à 18 m. Elles sont en mousses et protégées à l'arrière par des cibles en paille. Ces cibles ont la particularité d'être à bascule ce qui permet d'accroître le côté ludique de la discipline en se rapprochant le plus possible de la logique du biathlon !

Les distances en font une discipline accessible au plus grand nombre. Elle apporte une façon ludique aux personnes souhaitant se (re)mettre au sport et elle permet aussi aux plus motivés d'entrer dans une logique de performance en compétition.

Pass Run-Archery

Les personnes non licenciées à la FFTA peuvent participer aux compétitions de Run-Archery en souscrivant un pass Run-Archery qui est valable le temps de week-end (3 jours à compter de la date de souscription) et coûte 3€. Ce titre vous permet d'accéder au classement de la compétition et de bénéficier d'une assurance fédérale dans le cadre de la pratique sur l'épreuve.